

Аннотация рабочей программы дисциплины по специальности

20.02.04 Пожарная безопасность

ОГСЭ.04 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Цели освоения дисциплины	Формирование у обучающихся физической культуры личности, умений и навыков, развитие физических качеств, необходимых в профессиональной деятельности.
Место дисциплины в учебном плане	Дисциплина относится к общему гуманитарному и социально-экономическому учебному циклу и является составной частью профессиональной подготовки по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность
Формируемые компетенции	ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность. ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, людьми, находящимися в зонах пожара.
Содержание дисциплины	Тема 1. Легкая атлетика в системе физического воспитания обучающихся образовательных организаций МЧС России Тема 2. Легкоатлетическая подготовка Тема 3. Прикладная гимнастика Тема 4. Лыжная подготовка Тема 5. Спортивные игры Тема 6. Пожарно-спасательный спорт
Объем учебной дисциплины	Максимальная учебная нагрузка (всего) – 336 ч., из них обязательная аудиторная учебная нагрузка – 168 ч., самостоятельная работа обучающихся – 168 ч.
Формы промежуточной аттестации	Дифференцированный зачет